

# ALinA – Aktiv Leben in Amberg

Sonntag, den 6. Oktober 2024 (Verkaufsoffener Sonntag)

11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

im Amberger Congress Centrum, Schießstätteweg 8, 92224 Amberg

Eintritt ist frei!

## Zielgruppen:

- Familie
- Menschen mit Behinderung
- Selbsthilfegruppeninteressierte und -mitglieder
- Ehrenamtlich Tätige und Interessierte, die ehrenamtlich tätig sein möchten und Bürger/-innen, die ehrenamtliche Hilfe benötigen
- Pflegende Angehörige
- Senioren

## Ziel:

An diesem Tag sollen somit alle genannten Zielgruppen die Möglichkeit erhalten, sich über Themen aus den Bereichen Aktiv Leben, Gesundheit und Soziales zu informieren, bei Aktionen mitzumachen, neue Angebote kennen zu lernen und auszuprobieren.

## Was wird geboten?

- Vielfältiges Angebot an Informationsständen aus den Bereichen „Familie / Senioren / Pflegende Angehörige / Inklusion“, „Ehrenamt“, „Selbsthilfegruppen“
- Abwechslungsreiches Bühnenprogramm
- Informative Expertenvorträge
- Workshops
- Wellnessoase

Hauptsponsoren für die Veranstaltung sind die Stadtwerke Amberg und die VR-Bank Amberg-Sulzbach.

## **Kontaktmöglichkeiten des Organisationsteams der Stadt Amberg:**

### Bereich Familie / Senioren / Pflegende Angehörige / Inklusion:

Seniorenstelle Sabrina Liermann, 09621 / 101 370, [sabrina.liermann@amberg.de](mailto:sabrina.liermann@amberg.de)

Bündnis für Familie / Inklusionsbündnis Tobias Berz, 09621 / 101 221, [tobias.berz@amberg.de](mailto:tobias.berz@amberg.de)

### Bereich Ehrenamt:

Freiwilligenagentur, Elisabeth Triller, 09621 / 101 352, [elisabeth.triller@amberg.de](mailto:elisabeth.triller@amberg.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

### Bereich Selbsthilfegruppen:

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Kerstin Bauer, 09621 / 101 399,  
[kerstin.bauer@amberg.de](mailto:kerstin.bauer@amberg.de)

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen wird gefördert durch die Selbsthilfeförder-gemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern und den Bezirk Oberpfalz.

